

Режим дня МБДОУ «Алтынчеч» на тёплый период

Режимные процессы /характер деятельности	Первая группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, игры на свежем воздухе	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00
Утренний круг на свежем воздухе	-	-	8:00-8:20	8:00-8:20	8:00-8:20	8:00-8:20
Гигиенические.процедуры, самообслуживание	08:00–08:15	08:00–08:15	08:20–08:25	08:20–08:25	08:20–08:25	08:20–08:25
Подготовка к завтраку, завтрак	08:15–08:45	08:15–08:45	08:25–08:50	08:25–08:50	08:25–08:45	08:30–08:45
Гигиенические процедуры, Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	08:45-09:00	08:45-09:00	08:50-09:00	08:50-09:00	08:45-09:00	08:45-09:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) в т.ч. на улице	9.00-9.20	9.00-9.30	09:00–09:40	09:00–09:50	09:00–10:00	09:00–10:10
Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	09:20-09:40	09:30-09:40	-	-	-	-
Подготовка ко 2-му завтраку. 2-й завтрак	09:40-10:00	09:40-10:00	09:40-10:00	09:50-10:00	10:00-10:10	10:10-10:20
Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00–10:10	10:10-10:20	10:20-10:30

Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10:10-11:20	10:10-11:20	10:10-11:40	10:10–12:00	10:20-12:00	10.30–12:15
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самообслуживание	11:20-11:40	11:20-11:40	11:40-11:50	12:00–12:10	12:00–12:10	12:15–12:20
Подготовка к обеду, обед	11:40-12:10	11:40-12:10	11:50-12:10	12:10–12:30	12:10–12:30	12:20–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10-15:10	12:10-15:10	12:10-15:10	12:30–15:10	12:30–15:10	12:40–15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиен. процедуры, профилактическая гимнастика	15:10-15:30	15:10-15:30	15:10–15:30	15:10–15:30	15:10–15:30	15:10–15:30
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	15:30–16:10	15:30–16:10	15:30–16:10	15:30–16:10	15:30–16:10	15:30–16:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:10–16:30	16:10–16:30	16:10–16:30	16:10–16:30	16:10–16:30	16:10–16:30
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	16.30-17.10	16.30-17.10	16.30-17.15	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.25
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17:10-17:30	17:10-17:30	17:15-17:30	17:20-17:30	17:20-17:30	17:25-17:30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17:30–19:00	17:30–19:00	17:30–19:00	17:30–19:00	17:30–19:00	17:30–19:00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА "АЛТЫНЧЕЧ"
ГОРОДА БУИНСКА БУИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН",** Горелова Алёна Александровна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

08.12.23 10:16
(MSK)

Сертификат 4355808631703BF15E6786A73871DF5E